

2015년도 「2급 장애인 스포츠지도사」 실시 · 구술검정 심사항목(안)

(2015. 3. 10 현재)

□ 아래 심사항목은 자격검정기관의 사정에 따라 추후 변경될 수 있으나 실기 · 구술검정 접수일로부터 약 7일전에 공고되는 **“실기 · 구술검정 세부시행안내”**를 반드시 재확인하시기 바랍니다.

□ 구술 심사항목

- ① 규정 : 경기장비 및 시설, 경기규칙 등
 - ② 과학 : 종목의 특성에 부합하는 과학 이론 등
 - ③ 태도 : 스포츠지도사가 갖추어야하는 품성 및 자질의 종합적 평가(지도자의 적성, 의사소통능력, 자세 등)
- ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함

종 목	실 기		구 술
	심사항목(내용)	세부참고내용	
골 볼	① 수비(슬라이딩) ② 공격(드로우) ③ 전술	① 슬라이딩: 제자리 뺄 반 좌우 이동 ② 드로우: 런닝, 턴 코너코스 정확구 ③ 전술: 삼각 및 역삼각 수비, 일자수비, 지역방어, 속공, 이동공격	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
농 구	① 패스 ② 드리블, 피벗 ③ 골밀슛, 프리드로우 ④ 레이업슛 ⑤ 2점슛, 3점슛	① 패스: 체스트, 언더, 오버, 바운드 ② 공격: 그룹 플레이 평가 ③ 수비: 위험지역 내 개인수비 평가 - 휠체어농구는 휠체어를 탄 상태에서 실기평가	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
댄스스포츠	① 휠체어라틴 5종목 ② 휠체어스탠다드 5종목 ③ 싱글, 커플시연	① 자세 ② 정확성 ③ 난이도	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
론 볼	① 자세 / 그립법 ② 잭 ③ 스트로크 ④ 드라이브 ⑤ 스트라이크	① 바른 자세/스탠스 ② 스트로크: 백스윙, 포오드스윙, 팔로우스루 ③ 잭 거리 ④ 볼 방향	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
바이애슬론	① 라피드 스케이팅 활주 ② 스윙 스케이트 활주 ③ 쿼드 스케이팅 ④ 옆드려 쉼 ⑤ 서서 쉼 - 기록종목 2개를 선택하여 측정		① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
배 구	① 이동 ② 패스 ③ 서브 ④ 공격 ⑤ 블로킹	① 이동: 좌, 우, 앞, 뒤 ② 패스: 언더, 오버 ③ 서브: 오버(플로트, 플랫폼), 언더 ④ 공격: 레프트, 라이트, 중앙 ⑤ 블로킹: 이동블로킹(레프트, 라이트, 중앙)	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함

종 목	실 기		구 술
	심사항목(내용)	세부참고내용	
배드민턴	① 기본자세(풋워크) ② 기초기술 - 서브, 리시브 - 하이클리어 - 드라이브 - 헤어핀 - 스매시 ③ 연결스트로크 - 드롭 헤어핀 - 드롭 스매시 헤어핀 ④ 게임	① 서브: 포핸드, 백핸드 ② 하이클리어: 포핸드, 백핸드 ③ 드라이브: 포핸드, 백핸드 ④ 헤어핀 ⑤ 연결스트로크: 실수 없이 스트로크 연결하기 ⑥ 게임: 득점연결 - 자세, 정확성, 거리 및 방향	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
보치아	① 기초기술: 붙이기, 치기 ② 응용기술: 맞고 들어가기, 밀기 ③ 경기규정과 적용	① 기초기술 - 공 잡기, 거리별 붙이기 기술, 치기기술 ② 응용기술 - 도움공 놓기, 도움 공 맞고 들어가기 외 고급기술 ③ 경기규정과 상황별 적용 이해	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
볼 링	① 어프로치 스텝 ② 릴리즈, 팔로드로우 ③ 에버리지 합산점수 (최소3게임이상) ④ 가이드레일 조립	① 장비 이용기술 ② 전체적인자세, 투구동작 ③ 180이상 A, 170이상 B 160이상 C, 150이상 D	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
사 격	① 사격술 기본 ② 격발의 기본원리 ③ IPC 규정에 따른 사격술	① 사격 종목에 관한 사격술 - 입사, 슬사, 복사 등 ② 세부 종목별 격발 방법 ③ 일반경기 종목에 관한 사격술 - 입사, 슬사, 복사 등	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
사이클	① 자전거 정비 ② 주행자세 ③ 회전능력(Flying) ④ 브레이킹 ⑤ 코스주행 및 중심잡기 ⑥ 언덕오르기	① 노면이 고른 구간 100~150m 주행	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
수 영	① 스타트 ② 접영 ③ 배영 ④ 평영 ⑤ 자유형(크롤)	① I.M 100m (25X4) - 등급별 세부내용 참조 ② I.M 200m (50X4) - 등급별 세부내용 참조 ③ 정확한 영법구사	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함

종 목	실 기				구 술
	심사항목(내용)		세부참고내용		
스 키		스키(입식)	스키(좌식)	스노보드	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
	① ② ③ ④ ⑤	프로그 화렌 프로그 보겐 슈템 턴 베이직 롱턴 베이직 숏턴	아웃리거를 이용한 프로그 화렌 아웃리거를 이용한 프로그 보겐 아웃리거를 이용한 슈템 턴 롱턴 숏턴	사이그 슬리핑 비기너 턴 노비스 턴 카빙 턴 종합활강	
아이스슬레지	① 스케이팅 ② 드리블, 패스 ③ 슈팅 ④ 전략, 전술 이해		① 스케이팅-밸런스, 컨트롤 ② 공격: 그룹플레이 수비: 위험지역 내 개인수비 능력평가 ③ 전략, 전술 이해도 평가		① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
양 궁	① 기본자세, 슈팅 ② 장비튜닝 ③ 기록		① 셋업, 풀 드로우, 슈팅 ② 활과 화살의 튜닝 ③ 30m		① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
역 도	① 장애인역도규정 - 절단 및 기타 장애유형 벤치프레스, 웨이트프레스 (시각, 뇌성, 지적, 청각) ③ 장애인스포츠와 재활스커트 데드리프트 ② 신체부위별 운동 종류 및 방법 ③ 스트레칭		① 장애유형별경기종목별 경기 방법(자세) - 절단 및 기타 장애유형 벤치프레스, 웨이트프레스 - 지적·시각·청각 장애유형 스커트 데드리프트 ② 팔·어깨·가슴 등 하체·둔부 운동자세 ③ 근육부위별 스트레칭		① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
요 트	① 몸의 움직임 ② 범주(코스세일링) ③ 태킹 ④ 자이빙 ⑤ 풍하·마크라운딩		① 자세,균형 ② 방향,속도 ③ 난이도		① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
유 도	① 기본동작 - 자연체, 자호체, 낙법, 메치기, 굳히기 ② 본: 메치기 본, 굳히기 본		① 자연본체, 자호본체, 전방낙법, 한팔 업어치기 등 ② 손기술, 허리기술, 허리기술 발기술, 바로누워메치기기술 등 ③ 경기운영능력(2~3분)		① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
	※ 실기능력 대체인정 : 유도 사범자격증 소지자				

종 목	실 기		구 술
	심사항목(내용)	세부참고내용	
육 상	① 기초동작(조깅, 피칭, 바딩) ② 크라우칭스타트(30m 대수) ③ 멀리뛰기 ④ 곤봉던지기 ⑤ 포환던지기 ⑥ 기록측정(100m)	① 상체자세 / 팔다리동작 협응 ② 스타팅블록 이용 전력질주 ③ 10m도움닫기 후 - 도약-공중동작-착지 ④ 투척자세 ⑤ 포환: 오브라이언 방식 투척	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
조 정	① 캐치 ② 드라이브 ③ 피니쉬 ④ 핸드 어웨이 ⑤ 리커버리	① 자세, 정지, 회전 ② 정확성(상체, 다리각) ③ 스트랩 착용 ④ 자세지지의자 탈부착 ⑤ 폰툰 탈부착	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
축 구	① 리프팅 ② 패스 ③ 드리블 ④ 킥 ⑤ 슈팅 ⑥ 전술	① 리프팅: 발등, 무릎, 헤딩 ② 패스: 인사이드, 아웃사이드 ③ 드리블: 인사이드, 아웃사이드, 인스텝 등 ④ 킥: 인사이드, 인프런트, 인스텝 아웃프런트 ⑤ 슈팅: 정확성 ⑥ 전술 응용력, 상황대처능력	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
크로스컨트리	① 클래식주법 ② 프리주법 ③ 활강 ④ 스텝턴	① 다이애그널, 더블폴 - 1단 활주, 2단 활주 ② V1 자세, V2 자세 - 더블폴링 - 크로우징 ③ 활강자세 ④ 코너 (스텝턴)	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
탁 구	① 스트로크 ② 쇼트 ③ 커트 ④ 드라이브 ⑤ 스매시 ⑥ 서브 앤 리시브 ⑦ 게임운영능력(경기방식)	① 스트로크: 포핸드, 백핸드 - 자세/정확성 - 거리, 방향 ② 쇼트 ③ 커트 ④ 드라이브 - 포핸드 - 백핸드 - 휠체어탁구 드라이브 ⑤ 스매시 ⑥ 서브 앤 리시브 ⑦ 게임운영능력(경기방식)	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함

종 목	실 기		구 술
	심사항목(내용)	세부참고내용	
테니스	① 스트로크 ② 발리 ③ 드롭샷 ④ 서브 앤 리시브 ⑤ 로브 ⑥ 휠체어조작 방법	① 스트로크 - 포핸드, 백핸드 - 자세 ② 서브 - 탑스핀로브	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
펜 싱	① 준비동작 ② 공격 및 방어기술 ③ 심판의 제스처 및 용어의 이해	① 준비동작(프레빠라시옹) ② 공격기술(오팡시브) - 아따끄, 리포스트, 콩뜨르 리포스트, 바리에데 닥송 오팡시브 (공격의 변형된 동작들) ③ 방어기술(데팡시브) - 빠라드-단순, 복합 ④ 역공격(콩뜨르, 오팡시브) ⑤ 심판의 제스처 및 용어의 이해	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
휠체어럭비	① 휠링 ② 패스 ③ 수비실습 ④ 장비 규정 및 점검	① 휠링, 휠체어태클 ② 패스(등급 별 패스) ③ 수비실습(트랩) ④ 세부 장비 규정	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
휠체어컬링	① 기본 투구 자세 ② 투구의 종류 ③ 기초 전략 전술	① 그립, 스윙, 톤의 일관성 ② 투구의 종류별 시범 및 이론 설명 ③ 상황별 작전 시범 및 이론 설명	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
태권도	① 기본동작: 손기술, 발기술 - 서기, 지르기, 찌르기, 치기, 막기, 차기 등	① 태권도 교본에 제시된 기본동작 및 응용동작 중 무작위 지정 - 정확성, 숙련도, 완성도, 품위 평가	① 규정 ② 과학 ③ 태도 ※ 장애유형에 따른 지도방법 포함
	② 품새: 태극1장~십진 - 유급자 품새 2개 • 태극8장 필수 • 태극1장~7장 중 1개 추천 - 유단자 품새 2개 • 십진 필수 • 고려, 금강, 태백, 평원 중 1개 추천	② 정확성, 숙련도, 완성도, 품위 평가	
	③ 겨루기 : 자유겨루기	③ 상대방과 자유겨루기 - 공격력, 방어력, 기술의 다양성 평가 - 보호장비 착용	
	※ 실기능력 대체인정 : 국기원 발행 태권도 사범자격증 소지자		

□ 실기능력 대체인정 기준

○ 공 통

- 고등학교 이후 전국대회 3위 이내 입상자(해당 협회 또는 연맹 발행 경기실적증명서 제출)
- 장애인체육회 국가대표 선수출신(국가대표 선수확인서 제출)
- 각 협회(연맹) 선수등록 후 전국대회 3회 이상 참가자

○ 종목별: 유도, 태권도 📄 사범자격증 소지자